

## Bemutatjuk a település új állatorvosát

**Tisztelettel köszöntök Minden Olvasót!**

Ez év október 11-től dolgozom az Önök településén, mint hatósági és magánállatorvos. November elején ide is költözöm. Debrecenben születtem, érettségi után Budapesten a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Karán folytattam tanulmányaimat. Nagyszüleim Debrecenhez közeli tanyán éltek, és sokféle állatot tartottak. Az állatok szeretete és a róluk való gondoskodás meghatározta a későbbi pályaválasztásomat. Igyekszem megfelelni a velem szemben támasztott elvárásoknak. Bízom benne, hogy elnyerem az Önök bizalmát és segítő támogatását.



**Dr. Kardos Gergő**  
állatorvos

Igyekszem megfelelni a velem szemben támasztott elvárásoknak. Bízom benne, hogy elnyerem az Önök bizalmát és segítő támogatását.

Üdvözlettel:

Dr. Kardos Gergő  
Tel: 30/557-8156

**Kérdezze meg kezelőorvosát és gyógyszerészét!**

## A GYOMORÉGÉS

A gyomorégés a szegycsont mögött jelentkező égő fájdalom, melynek oka a gyomorsav visszafolyása a nyelőcsőbe. Időnként a sav a torokba, sőt a szájba is visszajuthat. A jelenség oka többnyire a túlzott mennyiségű vagy túl zsíros táplálék, gyomornyálkahártyát irritáló savképzést fokozó élelmiszerek, italok vagy élvezeti szerek (erős fűszer, savanyúság, hagyma, bor, röviditalok, kávé, tea, dohányzás stb.) fogyasztása. Magyarországon a statisztikák szerint az emberek 45%-a találkozott már a reflux tüneteivel, amelyek közül a leggyakoribb a gyomorégés.

Krónikus, illetve gyakran visszatérő gyomorégés oka a reflux-betegség, melynek oka a nyelőcső alsó záróizmának gyengült működése. A fájdalom főleg előrehajlásnál, kiadós étkezés után, fekvésnél jelentkezik, mellkasba, a nyakba és a hátsóba is sugározhat. A hosszan tartó folyamat során nyelőcsőgyulladás, fekély, szűkület, nyelési fájdalom, vérzés alakulhat ki.

Okozhatja a gyomor- és nyombélfekély, terhesség utolsó heteiben (a magzat nyitva tartja a nyelőcső záróizmát), gyógyszerek (pl.: egyes nyugtatók, szorongásoldók, vérnyomáscsökkentők, szív- koszorúér tágtatók, teofillin stb.).

### TERÁPIA

A krónikus, gyakran kiújuló gyomorégés esetén orvosi diagnózis és kezelés szükséges. A ritkábban előforduló

**Megérkeztek az őszi-téli modellek**  
**Nagy választék, kedvező ár!**  
**a Balla Cipőboltban**  
**Polgár, Piac sor**  
Nyitva tartás:  
H-P: 9-17  
Szo: 9-12  
vízálló cipők, eszímák, bakancsok  
**A készlet erejéig!**

**Tel: 06/49 340-013**

**Ajándékozni szeretne?**  
**Nekintse meg festményeinket!**  
**A Sztróhár képergetezés széles képergetléc és paszpartu választékkal**

**Folyamatos akciókkal várjuk kedves vásárlóinkat!**

**Tiszaújváros, Barcsay tér 8.**



esetekben az orvosi kezelés kiegészítésére antacidumok (savlekötők), valamint gyomorsavtermelés csökkentésére a H<sub>2</sub>-receptor antagonisták adhatók. A savlekötők túlzott fogyasztása a szervezet lúgosodásához vezethet. Mellékhatásként hasmenés, émelygés, székrekedés, puffadás, vitamin- és ásványi-anyag hiány is előfordulhat.

Vesebetegség esetén nem javasolt az alumínium tartalmú savközböntető szedése. Fogamzásgátlót szedők esetében gondolni kell a felszívódási zavarból eredő hatástalanságra (teherbe esés veszélye).

### TANÁCSOK

- ✍ a gyomorégést kiváltó ok kerülése,
- ✍ éjszaka az ágy fej felőli végét érdemes 10-20 cm-rel megemelni,
- ✍ naponta többszöri, kisebb mennyiségű étkezés,
- ✍ alkohol, koffein fogyasztás mérséklése, elhagyása,
- ✍ szűk ruha, szoros öv kerülése.

A legfontosabb pedig, hogy a kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Dr. Antal László  
szakgyógyszerész